FIT EK
studio zdrowego ruchu

GRAFIK ZAJĘĆ

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
7: 00-8: 00						
8: 10-9: 10						
9. 30-10. 30						
16:00-17:00					FITSIAKI EWA WEWERSOWICZ	
16:30-17:30			FITSIAKI EWA WEWERSOWICZ			
17:30-18:30		FITSIAKI KIDS EWA WEWERSOWICZ				
18:00-19:00	CARDIO & BRZUCH KINGA KANIA		TRENING OBWODOWY EWA WEWERSOWICZ	TRENING UŻYTKOWNIKA		
19:00-20:00	TABATA UPPER BODY EWA WEWERSOWICZ	CELLU STOP & MODELUJEMY PUPĘ EWA WEWERSOWICZ		CELLU STOP & SIX PACK EWA WEWERSOWICZ		
19:10-20:10			CARDIO DANCE KASIA RESZKA			
20:10-21:10	CARDIO DANCE KASIA RESZKA					